



Stressige Kinder sind gestresste Kinder

Helfen Sie Ihrem Kind. Entfliehen Sie der Spirale aus Chaos, Stress und Streit.

spotEins
familiencoaching

Diese Situationen bereiten Ihnen Sorgen?

Ihr Kind schläft oft schlecht, hat morgens unvermittelt Kopf- oder Bauchschmerzen und möchte nicht in den Kindergarten oder zur Schule gehen. Es wirkt manchmal ängstlich und introvertiert.

Die Lehrerin Ihres Kindes ruft an, weil Ihr Kind im Unterricht nicht mitarbeitet und häufig unkonzentriert ist. Es lässt sich leicht ablenken und stört die anderen Mitschüler beim Lernen. Zu Hause sind Schularbeiten ein rotes Tuch und Auseinandersetzungen vorprogrammiert.

Die Kindergärtnerin nimmt Sie zur Seite und berichtet, dass Ihr Kind so wild und laut ist. In der letzten Zeit attackiert es sogar andere Kinder. Bei den Spielangeboten macht Ihr Kind nicht mit sondern stört die Gruppe.

Was steckt dahinter? Wie ändern Sie das?

Es gibt viele Eltern, denen es auch so geht wie Ihnen. Sie können sich das Verhalten nicht erklären. Mit dem richtigen Blick von außen, lassen sich vermeintlich festgefahrenen Situationen oft schnell beheben und lösen.

Seit vielen Jahren arbeite ich mit gestressten Kindern und deren Familienangehörigen. Oft können die Ursachen schnell geklärt werden. In bereits 5 bis 8 Terminen erzielen wir, nach Klärung der Ist-Situation und der Lösung emotionaler und kognitiver Blockaden, positive Verhaltensänderungen, die auf Alltagstauglichkeit überprüft werden.

Sie möchten Ihrem Kind helfen? Rufen Sie mich an.

spotEins

Birgit Honerlagen

Projensdorfer Str. 190

24106 Kiel

T 0431-98378741

M 0174-9447914

b.honerlagen@spoteins.de

www.spoteins.de